

INITIATIVE LEBEN UND
WOHNEN IM ALTER



AKTIONSTAG

Mobil & sicher im Alter

Hilfen für Zuhause und Unterwegs

Mitmachaktionen

Rollatoren-Parcours • Venen-/Blutdruckmessung

Ernährungsberatung • Mobilitätstraining

Test zur Demenzdiagnose • ILWiA Mobil - Technik zum
anfassen • Parcours zur Sinneswahrnehmung

... und viel mehr



12.09.2025

10 bis 15 Uhr

Fischmarkt Greifswald

Sind Sie dabei?

Kontakt unter

Initiative Leben und Wohnen im Alter (ILWIA)

Der ILWiA e.V. ist ein Netzwerk von über 40 regionalen Partnern aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Wohnen, Technik und sozialem Engagement. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass Sie auch im Alter so lange wie möglich selbstständig, sicher und mit Freude in Ihrem Zuhause leben können.

Besuchen Sie unseren Aktionstag „Mobil & sicher im Alter“ und erleben Sie:

- Persönliche Beratung zu Gesundheit, Ernährung, Bewegung und digitalen Möglichkeiten
- Mitmach-Stationen und Parcours zum Ausprobieren
- Praktische Tipps, um mobil, fit und selbstbestimmt zu bleiben

Kommen Sie am **12. September 2025 von 10 bis 15 Uhr auf dem Fischmarkt in Greifswald** vorbei und entdecken Sie Neues für Ihren Alltag.

Austeller und Aktionen



Initiative für Leben und Wohnen im Alter
Technische Assistenzsysteme für mehr Sicherheit in der Häuslichkeit,
ILWiA Mobil - Technik zum Ausprobieren



Universitäts- & Hansestadt Greifswald
Netzwerk Demenz und Kultur: Glücksrad mit Quiz und Preisen,
Demenzsimulator, Informationsmaterial



MEDIGREIF Unternehmensgruppe
Vorstellung der Einrichtungen, Blutdruck- und Blutzuckermessung,
Bewegungstraining, Ernährungsberatung



OT Aktiv
Rollatoren-Parcours und Reha-Hilfsmittel Ausstellung,
Venendruckmessung



Heinrich & Heinrich Pflegedienste
Parcours zur Sinneswahrnehmung, Demenzquiz, Blutdruckmessung,
Infostand zu individuellen Wohnformen und Pflegekursen



Senioren-Technik-Botschafter
Angebote zu Schulungen im Umgang mit Tablet-PCs von Senioren für
Senioren



SM Sportgeräte
Balancetest, Mobilitätsübungen für den Alltag, Beratungen zu
Bewegungslandschaften



Casenio
Präsentation moderner Hilfe- und Komfortsysteme für ein
selbstbestimmtes Leben



Seniorenbirat Greifswald
Vorstellung und Ausgabe der Notfalldose und Informationsmaterial
zum Seniorenbirat



Pflegestützpunkt Greifswald
Beratung rund um das Thema Pflege,
Handkraftmessungen



Haus-, Intensiv- & Kinderkrankenpflege NORDLICHT
Vorstellung der Haus-, Intensiv- und Kinderkrankenpflege,
Beratung zur Pflege und Sturzprävention