

INITIATIVE LEBEN UND  
WOHNEN IM ALTER

  
ILWiA  
VERBUND

AKTIONSTAG

# Mobil & sicher im Alter

## Hilfen für Zuhause und Unterwegs

### Mitmachaktionen

- Rollatoren-Parcours • Venen-/Blutdruckmessung  
Ernährungsberatung • Mobilitätstraining  
Test zur Demenzdiagnose • ILWiA Mobil - Technik zum  
anfassen • Parcours zur Sinneswahrnehmung

*... und viel mehr*




  
ILWiA  
VERBUND
University und Krankenhaus  
GreifswaldMEDIGREIF  
UNTERNEHMENSGRUPPEHeinrich & Heinrich  
PflegediensteSENIOREN-TECHNIK  
BOTSCHAFTENcasenio®  
intelligente Killy- & Konfortsysteme

Betreiberbetrieb der Universität und Krankenhaus Greifswald

Pflege Stützpunkt  
GreifswaldHilfe, Intensiv- und Kinderkrankengruppen  
NORDLICHT

Sind Sie dabei?

Kontakt unter

 info@ilwia.de
  www.ilwia.de

12.09.2025

10 bis 15 Uhr

Fischmarkt Greifswald

kostenfrei

# Initiative Leben und Wohnen im Alter (ILWiA)

Der ILWiA e.V. ist ein Netzwerk von über 40 regionalen Partnern aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Wohnen, Technik und sozialem Engagement. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass Sie auch im Alter so lange wie möglich selbstständig, sicher und mit Freude in Ihrem Zuhause leben können.

**Besuchen Sie unseren Aktionstag „Mobil & sicher im Alter“ und erleben Sie:**

- Persönliche Beratung zu Gesundheit, Ernährung, Bewegung und digitalen Möglichkeiten
- Mitmach-Stationen und Parcours zum Ausprobieren
- Praktische Tipps, um mobil, fit und selbstbestimmt zu bleiben

Kommen Sie am **12. September 2025 von 10 bis 15 Uhr auf dem Fischmarkt in Greifswald** vorbei und entdecken Sie Neues für Ihren Alltag.

## Austeller und Aktionen



### Initiative für Leben und Wohnen im Alter

Technische Assistenzsysteme für mehr Sicherheit in der Häuslichkeit, ILWiA Mobil - Technik zum Ausprobieren



### Universitäts- & Hansestadt Greifswald

Netzwerk Demenz und Kultur: Glücksrad mit Quiz und Preisen, Demenzsimulator, Informationsmaterial



### MEDIGREIF Unternehmensgruppe

Vorstellung der Einrichtungen, Blutdruck- und Blutzuckermessung, Bewegungstraining, Ernährungsberatung



### OT Aktiv

Rollatoren-Parcours und Reha-Hilfsmittel Ausstellung, Venendruckmessung



### Heinrich & Heinrich Pflegedienste

Parcours zur Sinneswahrnehmung, Demenzquiz, Blutdruckmessung, Infostand zu individuellen Wohnformen und Pflegekursen



### Senioren-Technik-Botschafter

Angebote zu Schulungen im Umgang mit Tablet-PCs von Senioren für Senioren



### SM Sportgeräte

Balancetest, Mobilitätsübungen für den Alltag, Beratungen zu Bewegungslandschaften



### Casenio

Präsentation moderner Hilfe- und Komfortsysteme für ein selbstbestimmtes Leben



### Seniorenbeirat Greifswald

Vorstellung und Ausgabe der Notfalldose und Informationsmaterial zum Seniorenbeirat



### Pflegestützpunkt Greifswald

Beratung rund um das Thema Pflege, Handkraftmessungen



### Haus-, Intensiv- & Kinderkrankenpflege NORDLICHT

Vorstellung der Haus-, Intensiv- und Kinderkrankenpflege, Beratung zur Pflege und Sturzprävention